

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



SOLEIL

Pourquoi se protéger ?



Ce sont les vacances !



Le soleil brille...

Tu aimes bien
le soleil car il
te tient chaud,
mais attention



ta peau est fragile !

Elle peut devenir
vite

rouge
au
soleil.



Et après, ça fait mal,
ça brûle !



Afin d'éviter
tout cela,
il faut donc
bien te
protéger.

Qui doit se protéger ?



Sache que tout le monde
doit se protéger !
Car le soleil peut brûler
toutes les peaux, qu'elles
soient claires ou foncées.



Comment se protéger ?



Le soleil peut faire mal à ta peau !
Il est donc important de bien te protéger :



Reste à l'ombre le plus souvent possible, sous le parasol,



Mets tes lunettes de soleil et ton chapeau.



Enfile un T-shirt à manches longues



Utilise une crème solaire adaptée.



Quelle crème dois-je utiliser ?



Utilise une crème
ou un lait protecteur
qui a un indice*
adapté à ta peau.



40 30 20
40 50+
40²⁰ 50⁺
30

30 40 20

Pour les peaux très
blanches il faut choisir
un indice élevé.



Pour les peaux plus
foncées il faut choisir
un indice plus faible.



*l'indice, c'est le chiffre
qui figure sur le tube de ta crème

Quand appliquer ma crème solaire ?



Prends le temps
de bien faire
pénétrer ta crème,



elle sera plus
efficace pour
te protéger.

Pense à l'appliquer

toutes les
2 heures



...et après chaque
baignade.



Comment appliquer ma crème solaire ?



Avant toute
chose,



enlève
soigneusement
le sable et
sèche
bien ta peau.



Ensuite, applique
la crème sur
tout ton corps.

N'oublie pas
tes mains,



tes pieds,



tes oreilles,

ton nez,
tes lèvres.



Voici les 7 conseils du docteur Photoderm



Evite les phases
d'exposition
les plus intenses
(entre 11h et 16h).

Il ne faut pas
s'exposer au soleil
quand on a
moins de 3 ans.



Bois régulièrement
de l'eau pour ne
pas te déshydrater.

Même s'il y a
des nuages,
à la montagne
comme à la mer,
protège-toi !



Surveille
régulièrement
ta peau. La moindre
anomalie ou tache
nouvelle sur ta peau
doit être
montrée
à ton
médecin.



Applique
ta crème
solaire une
1/2 heure
avant
l'exposition
pour mieux
préparer
ta peau.



Evite
l'application
de produits
parfumés ou de
parfum avant une
exposition
au soleil.





Et maintenant à toi de jouer !

Retrouve les 7 différences
qui se sont fauilées dans le dessin d'en bas.



Quel chemin choisir ?



Aide le Docteur Photoderm à retrouver sa crème en évitant les crocodiles.



Textes et dessins réalisés par Charline Picard



Vous souhaitez faire partie du Club Conseil BIODERMA et ainsi être informé(e) en avant-première des nouveautés, des offres promotionnelles BIODERMA et bénéficier d'autres surprises ?

Retournez ce coupon complété à :

Laboratoire BIODERMA - Club Conseil
75 cours A. Thomas - 69 447 Lyon Cedex 03

VOUS M^{lle} M^{me} M.

Nom Prénom

Email

Adresse

.....

CP Ville.....

VOTRE OU VOS ENFANTS

Prénom

F M Né(e) le / /

Prénom

F M Né(e) le / /

Prénom

F M Né(e) le / /

Conformément aux articles 38 et suivants de la loi 78-17 du 6 janvier 1978 consolidée relative à l'information, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et/ou d'annulation des données vous concernant auprès du Laboratoire BIODERMA.